



Joachim Dietze hebt zwei- bis dreimal pro Jahr mit seinem Gleitschirm ab

## „Ich habe mit dem Gleitschirmfliegen angefangen. Mit 80“

**PROF. em. DR. JOACHIM DIETZE (85) AUS SUNDHAGEN:** „Fliegen war schon immer meine große Leidenschaft. Ich war viele Jahre mit Kleinflugzeugen unterwegs. Vor fünf Jahren wollte ich aus Altersgründen nur noch am Boden bleiben. Aber dann habe ich beim Skifahren im Allgäu Gleitschirmfliegen am Berg beobachtet. Ich war sofort beeindruckt und habe mir vorgenommen: Das lerne ich noch! Meine Frau fand

die Idee verrückt, aber ich habe in der Gleitschirmschule in Bad Harzburg einen Kurs gebucht. Mit 80 Jahren. Seitdem fliege ich zwei- bis dreimal pro Jahr – meistens in den Alpen. Ich war auch schon in Südafrika, Portugal, Griechenland und in der Türkei. Was ich liebe: Man spürt das unmittelbare Flugerlebnis im Wind und jede Lenkbewegung. Solange ich noch sprinten kann, werde ich weiterfliegen.“



## „Mit 58 habe ich mein Abi gemacht und jetzt studiere ich“

Silvia Engel beginnt jetzt mit ihrer Bachelorarbeit

**SILVIA ENGEL (61), STUDENTIN AUS GERMERING:** „Ich habe mich immer schon für Medizin interessiert, wäre gern Ärztin geworden. Aber ich konnte kein Abitur machen und so wurde ich Medizinische Fachangestellte. Vor drei Jahren habe ich neben Job und Familie mein Abitur an der Abendschule gemacht, zeitgleich mit meiner

18-jährigen Tochter. Für ein Medizinstudium war mein Schnitt von 2,9 nicht gut genug. Ich studiere nun Ernährungswissenschaft an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement. Das Lernen fällt mir schwerer als zu Schulzeiten, aber ich will den Abschluss und dann als Ernährungsberaterin arbeiten.“

## „Alter spielt sich im Kopf ab, nicht auf der Geburtsurkunde“

Martina Navrátilová (59), ehemalige US-Tennisstar



## „Älterwerden ist nicht nur scheiße“

Jean-Remy von Matt (63) im „Handelsblatt“, Werber



BITTE BLÄTTERN SIE UM

## „Ich will jetzt keine Energieräuber mehr“

**ELKE DOROW (71), EHEMALIGE GASTRONOMIN AUS BERLIN:** „Ich will nur noch mit Leuten zusammen sein, die mir guttun! Ich sage heute schneller, wenn mich etwas stört. Ich bin

konsequenter. Deshalb habe ich viele frühere Weggefährten aussortiert. Ich will keine Energieräuber mehr. Früher hatten wir einen großen Bekanntenkreis. Mein Mann und ich haben gern gefeiert,

wir hatten ja auch einen großen Partykeller mit Bar. Heute beschränke ich mich auf wenige gute Freunde wie meine zwei Schulfreundinnen. Dienstags unternehmen wir zusammen Ausflüge.“

Elke Dorow teilt sich ihre Zeit heute gut ein



ANZEIGE

**PENNY.**

**DIESE WOCHE**

**duschdas spray & go**  
– die Bodylotion zum Sprühen.



**duschdas spray & go**  
Honigmelone-Jasmin  
oder Gurke-Seerose  
190-ml-Dose  
100 ml = 1.57

**Aktion**  
**2.99**



**Aktion**  
**ab 0.89**

**Mo, 10.10. – Sa, 15.10.**

- duschdas Dusche**  
Versch. Sorten, 250-ml-Flasche, 0.89  
100 ml = 0.36
- duschdas Bad**  
Versch. Sorten, 500 ml, 1.99  
1 Liter = 3.98
- duschdas Flüssigseife**  
Versch. Sorten, 250-ml-Spender, 0.99  
100 ml = 0.40
- duschdas Deospray**  
Versch. Sorten, 150-ml-Dose, 0.89  
100 ml = 0.59



\*Dieser Artikel ist nur vorübergehend und nicht in allen Filialen erhältlich. Aufgrund begrenzter Vorratsmengen kann der Artikel bereits kurz nach Öffnung ausverkauft sein. Die Abgabe erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preise ohne Deko. Druckfehler vorbehalten. PENNY Markt GmbH, Domstraße 20, 50668 Köln.